

## LAUREL HELPING HANDS

422 Montgomery Street. Laurel, Maryland 20707

Phone: (240) 294-1304 Fax: (301) 617-2869

Email: [LHH@laurel.md.us](mailto:LHH@laurel.md.us) Website: <http://www.cityoflaurel.org>

Querido Padre(s),

Antes de comenzar la terapia, nos gustaría repasar algunos de los principios que guían nuestro trabajo aquí en Laurel Helping Hands.

Operamos según el modelo de que ningún individuo en una familia "tiene un problema" o "es el problema". Los comportamientos problemáticos se desarrollan a partir de las interacciones entre un individuo y otros miembros de la familia. Incluso cuando hay una indicación clara de una causa externa de un problema, e.g. lesión cerebral, los resultados aún dependen de toda la familia y de cómo los miembros de la familia interactúan. Por lo tanto, la terapia es un esfuerzo de equipo que requiere el compromiso de todos los miembros de la familia para el éxito.

Sabemos que los padres son los principales agentes de cambio en la vida de sus hijos, por lo que nuestro objetivo en la terapia será equiparlo con habilidades para que pueda enseñarle a su hijo a actuar de manera diferente. Según nuestra experiencia, cuando los padres acuden a la terapia pensando que un niño "tiene un problema" o "es el problema", los padres no están dispuestos a cambiar su propio comportamiento y, por lo tanto, no mejora el comportamiento del niño. Para ver cambios en el comportamiento de su hijo, primero tendrá que hacer algunos cambios a usted mismo.

Por último, las conductas problemáticas tienden a empeorar en la terapia antes de que mejoren y, por lo tanto, los cambios rara vez ocurren de manera rápida o repentina. Medimos el cambio en la frecuencia, duración e intensidad del comportamiento problemático. Si hay una mejora en cualquiera de estas áreas, se están produciendo cambios incluso si el comportamiento del niño sigue siendo muy desafiante. Puede hacer mucho para que los cambios sucedan más rápidamente a través de la rapidez con la que realiza los cambios en usted mismo y de la manera constante y frecuente en que usa las habilidades que aprenderá.

Así que bienvenidos a bordo y esperamos trabajar con su familia. Estamos seguros de que juntos lograremos los objetivos de su familia.

Sinceramente,

Laurel Helping Hands Counselors